

Hausaufgaben ohne Stress

Die Kinder sollen selbstständig werden und Verantwortung für ihre Aufgaben übernehmen.

Wie können Eltern das unterstützen und fördern?

- Kinder brauchen feste Arbeitszeiten.
- Kinder brauchen einen festen, störungsfreien Arbeitsplatz.
- Eltern sollten Interesse an den Hausaufgaben zeigen und sich im Hausaufgabenheft über die Hausaufgaben informieren.
- Die Eltern sollten ansprechbar sein und bei Fragen zur Verfügung stehen. Sie sollten möglichst nicht daneben sitzen.
- Die Eltern sollten darauf achten, dass die Hausaufgaben zügig, vollständig und mit Sorgfalt erledigt werden.
- Für entsprechende Leistungen sollten die Kinder Lob und Anerkennung erfahren.

Angemessene Arbeitszeiten bei konzentriertem, zügigen Arbeiten:

- im 1./2. Schuljahr bis zu 30 Minuten
- im 3./4. Schuljahr bis zu 45 Minuten.
- Bei Problemen sollte mit den Lehrerinnen Rücksprache gehalten werden.

Klare Zeitvorgaben

Setzen Sie sich während der Hausaufgaben nicht neben Ihr Kind. Wenn Ihr Kind die Aufgabenstellung nicht versteht, lesen Sie gemeinsam und lassen Sie das Kind noch einmal in eigenen Worten zusammenfassen.

Gehen Sie Ihrer eigenen Beschäftigung nach und geben Sie Ihrem Kind so zu verstehen, dass jeder seine Aufgaben zu erledigen hat.

Teilen Sie Ihrem Kind mit, wann sie die Hausaufgaben – oder Teilschritte kontrollieren werden. Ein bereitgestellter Wecker oder eine Sanduhr können dem Kind helfen, Zeitspannen besser einzuschätzen.

Häufig bildet sich bei Problemen mit den Hausaufgaben ein Teufelskreis gegenseitiger Erwartungen. Die Eltern denken: *Gleich ist Hausaufgabenzeit und das wird Probleme geben.* Das Kind andererseits denkt: *Jetzt komme ich nach Hause und es gibt wieder Stress wegen der Hausaufgaben.*

An diesem Punkt angelangt, muss eine klare Regelung greifen.

Beispiel:

In unserem Haus werden Hausaufgaben bis 16.00 Uhr angefertigt. Was bis dahin nicht fertig ist, kann nicht mehr erledigt werden. Es wird nicht über das Anfertigen der Hausaufgaben diskutiert, da sie eine Selbstverständlichkeit sind.